

ab März 2024

Aktueller Kursplan

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

MORGENKURSE

09:00 - 10:30

Yoga für Schwangere

07:30 - 08:45

Start in den Tag
Yoga
-online-

09:00 - 10:30

Yoga für Schwangere
-online-

VORMITTAGSKURSE

10:45 - 12:00

Yoga für Mamas und Babys

10:45 - 12:00

Yoga für Mamas und Babys
-online-

NACHMITTAGSKURSE

15:30 - 16:45

Yoga für Mamas und Babys

16:00 - 17:30

Shakti Yoga

17:30 - 18:30

Intuitive Movement

17:00 - 18:00

Intuitive Movement

17:00 - 18:30

Shakti Yoga

17:00 - 18:30

Yoga für Frauen*

17:30 - 19:00

Feierabend Yoga

18:30 - 20:00

Yoga für Frauen*

18:00 - 19:30

Yoga für Schwangere

18:30 - 20:00

Feierabend Yoga

ABENDKURSE

20:00 - 21:15

Shakti Yoga
-online-

21:30 - 22:00

Spezial
ab April 2024
**

Yoga Nidra zum
Einschlafen
-online-



Inneres Licht

*Kurs nur für weiblich gelesene Personen

** Anmeldung nötig