

Kursplan



DI

MI

DO

FR

SA

MORGENKURSE

08:00 - 09:00

Offene Stunde
-hybrid-

VORMITTAGSKURSE

09:00 - 10:15

Yoga mit
Baby
-hybrid-

09:00 - 10:30

Yoga für
Schwangere

10:30 - 11:45

Yoga mit
Baby

10:45 - 12:00

Yoga mit
Baby

11:30 - 12:45

Weekend
Flow

NACHMITTAGSKURSE

16:00 - 17:15

Shakti Yoga

ABENDKURSE

18:30 - 20:00

Feminie
Yoga Flow *

18:30 - 20:00

Feminie
Yoga Flow *

17:30 - 19:00

Feminie
Yoga Flow *

20:00 - 21:15

Shakti Yoga
-hybrid-

20:00 - 21:15

Mond Yoga
-hybrid-

*Kurs nur für weiblich gelesene Personen