

ab dem 06. Februar 2024

Aktueller Kursplan

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

MORGENKURSE

07:30 - 08:45

Shakti Yoga
-online-

VORMITTAGSKURSE

09:00 - 10:30

Yoga für
Schwangere

09:00 - 10:30

Yoga für
Schwangere
-online-

09:15 - 10:30

Spezial
ab März 2024
**

Postnatal für
Abort
-online-

10:45 - 12:00

Postnatales
Yoga

10:45 - 12:00

Postnatales
Yoga
-online-

NACHMITTAGSKURSE

17:00 - 18:00

Intuitive
Movement

16:30 - 17:45

Postnatales
Yoga

16:30 - 18:00

Shakti Yoga

17:00 - 18:30

Shakti Yoga
nur für Frauen*

16:00 - 17:30

Shakti Yoga

18:00 - 19:30

Shakti Yoga

18:00 - 19:30

Yoga für
Schwangere

ABENDKURSE

20:00 - 21:15

Shakti Yoga
-online-

21:30 - 22:00

Spezial
ab März 2024
**

Yoga Nidra zum
Einschlafen
-online-



*Kurs nur für weiblich gelesene Personen ** Anmeldung nötig